

Zeitplan SM-MK Halle / Nat. Hallenmeeting

Samstag, 2. Februar 2019

Zeit	Männer			Frauen	
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.
11:45		Stab (Anf.H 3.00) Kugel V (5/6kg)			Stab (Anf.H 3.00) Weit 1 V/F (4.80)
12:00	60mH V (106.7)				
12:10	60mH V (99.1)				
12:20				60mH V (84.0)	
12:40			60m MK		
12:50	60m V				
13:30			Weit MK		
13:50				60m V	
14:30				60mH F (B/A)	Kugel V/F (4kg)
14:40	60mH F (99.1)				
14:45	60mH F (106.7; B/A)				
15:00	60m F (C/B/A)	Weit 1 V/F (6.20)			
15:15			Kugel MK	60m F (C/B/A)	
15:30	1000m Z	Hoch (Anf.H 1.30)			Hoch (Anf.H 1.45)
15:45		Stab (Anf.H 4.00)		1000m Z	Stab (Anf. H 4.00)
16:00	200m Z				
16:30					Weit 2 V/F (5.40)
16:45		Kugel V (4kg)		200m Z	
17:20			Hoch MK		
17:30	400 m Z				
18:00		Weit 2 V/F (4.40)		400m Z	
18:20	600m				
18:30				600m	

Sonntag, 3. Februar 2019

Zeit	Männer			Frauen		
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.	5-Kampf
10:15		Drei V/F		60mH V (76.2/U16)		
10:30		Stab (Anf.H 2.30)			Stab (Anf.H 2.30)	
10:40				60mH V (76.2/U18)		
10:50					Kugel V/F (4kg)	60mH MK
11:05	60mH V (84.0)					
11:20	60mH V (91.4)					
11:40					Drei V/F	Hoch MK
11:45	200m Z					
12:15		Kugel V/F (7.26kg)		200m Z		
13:10			60mH MK			
13:20	60mH F (91.4)				Weit (4.50)/3 Vers.	
13:30	60mH F (84.0)					
13:40				60mHF (76.2)		
13:55	60m V		Stab MK			Kugel MK
14:45				60m V		
15:15	60m F (C/B/A)					Weit MK
15:30				60m F (C/B/A)	Kugel V (3kg)	
15:50	400m Z					
16:00		Hoch (Anf.H 1.60)			Hoch (Anf.H 1.20)	
16:40		Weit 1 V/F (5.80)		400m Z		
17:20				800m Z		
17:30						800m MK
17:40	800m Z					
17:50			1000m MK			

Z = Zeitläufe / V = Vorläufe/Vorkampf / F = Final // Endkampf (Technische Disziplinen mit Vor- und Endkampf)