



Cette brochure est éditée à l'occasion des 100 ans du Stade Genève  
et a été distribuée à l'occasion de la fête commémorative du 24 septembre 2016.



## Table des matières

STADE GENÈVE À TRAVERS L'HISTOIRE .....	5
MEMBRES .....	16
CSI .....	16
MEMBRES D'HONNEUR .....	19
CONSTATS RÉCURRENTS LUS DANS LA CENDRÉE .....	20
ENTRAÎNEMENTS ET COMPÉTITIONS .....	23
Malchance.....	23
L'ENTRAÎNEMENT .....	25
COMMENT ÊTRE SECOND DANS LES ÉPREUVES D'ATHLÉTISME .....	28
RÉFLEXIONS STADISTES .....	29
RÉVEILLER L'ATHLÉTISME (1973).....	30
MAXIMES SG .....	31
ORGANISATION DE CHAMPIONNATS .....	32
ORGANISATION DE CHAMPIONNATS SUISSES.....	33
LE BÉNÉVOLE – 2002 .....	34
COURSE DE L'ESCALADE .....	35
LES GOBE-BITUME.....	38
Ballade du Gobe-Bitume en balade .....	39
PETIT HISTORIQUE DES BOK's.....	40
LES STATISTIQUES .....	43
Les « Internationaux ».....	43
Records Suisses en salle du Stade Genève.....	47
Records Suisses en extérieur du Stade Genève.....	49



## STADE GENÈVE À TRAVERS L'HISTOIRE

- Les Présidents du CAJ – CAP

En 1916, Scheller Maurice (1896), Perroud Emile (1897) et un certain Edouard Jeannet ont décidé de fonder le Club Athlétique de la Jonction.

Ces 3 personnes étaient des dissidents de la Gym de Plainpalais, société qui refusait de créer une section de l'athlétisme.

- 1916 CAJ Raoul Couty

Le CAJ s'entraînait en plein air au Bois-de-la-Bâtie et dans la salle de gymnastique à l'Ecole de la Rue des Jardins. Le CAJ déplaça légèrement sa zone d'influence sur le quartier de Plainpalais et modifia son nom.

- 1921 CAP

Le CAP s'entraînait sur un petit stade au Boulevard Carl-Vogt. Ce stade a été rasé vers 1955-1960 pour faire place aux bâtiments actuels de la RTS.

- 1923 Georges Stengle, pendant 37 ans

Le nombre de ses membres augmenta sensiblement durant la période allant de 1921 à 1938. Prenant de plus en plus d'assurance, le CAP allait connaître des années glorieuses et remporter de nombreux succès tant en Suisse qu'en dehors de nos frontières.

Plusieurs champions suisses porteront les couleurs du CAP durant l'entre-deux-guerres :

- Moriaud (110m haies),
- Schwindt (longueur),
- Bachmann (disque) et
- Marthe (cross).

Les installations étaient toutefois précaires et, à l'emplacement actuel de la Tour de Télévision, se trouvait le terrain d'entraînement du CAP avec un vestiaire rudimentaire et une piste en cendrée (sorte de mâchefer) de 180m.



1916  
Emile Perroud  
membre fondateur



1917  
C.A.J.



1920  
30<sup>ème</sup> anniversaire C.A.P.  
Le 3<sup>ème</sup> depuis la gauche au 1<sup>er</sup> rang est Georges Stengle - Président



1932  
Sur le terrain d'entraînement du Bd. Carl-Vogt.  
De gauche à droite:  
Jean Arnold, Mausli, Emile Perroud,  
Georges Stengle (Président du CAP), Pastore



1931



1932  
Equipe du C.A.P.  
Vainqueur du Tour de Genève  
course relais (5,200m en 12min43")



1936  
Georges Stengle, président pendant 37 ans  
(début, 4ème depuis la gauche)





Charly Edwards (USA)  
1945-1948 au CAP

- 1933 Création de la section Pupilles

Pendant la grande guerre (1939-1945), le CAP ne relâcha pas son action, même pendant de longues périodes de mobilisation de ses membres.

- 1946 Mlle Spittler 1<sup>ère</sup> athlète féminine du CAJ-CAP-Stade Genève
- 1947 Création de la section Féminine



Equipe féminine





- 1950 Arrivée des « Bernois » du Stade Genève
- 1960 Georges Aguet
- 1961-1966 Gilbert Genier président

Après des années brillantes de la fin de la guerre à 1960, le CAP, voulant prendre un nouveau tournant, changeait à nouveau son nom.

- 1964 **Stade Genève**
- 1966 Création du groupe des Anciens
- 1967 Julien Duc
- 1968-1969 Michel Amoudruz
- 1970-1977 Roger Pernet
- 1971 Naissance de la Fédération Suisse d'Athlétisme
- 1973 1<sup>ère</sup> édition de l'annuaire athlétique suisse (statistiques)
- 1973 Premier camp de Pâques (Tenero)
- 1973 1<sup>er</sup> 400m haies féminin de l'histoire de l'athlétisme Suisse à Winterthour  
MPS cadette pour Catherine Lambiel

Mais aux périodes fastes succédèrent, hélas, pour le Stade Genève, des années moroses dues, en particulier, au manque de jeunes.

- 1977 Assemblée générale extraordinaire : destinée du club ?





150 ans

- 1977 Proposition de dissolution

Avec un immense enthousiasme, un petit groupe de « doux dingues » allait reprendre ce grand navire un peu fatigué et faire tenir, sur une seule page, les grandes lignes d'actions qui devaient faire le Stade Genève du futur, à savoir :

*restructurer les entraînements, mettre l'accent sur la formation des jeunes, reconstituer une équipe élite, participer aux championnats suisses interclubs et organiser une manifestation populaire qui s'appellerait la « Course de l'Escalade » !!!*

- L'équipe du renouveau:

Jean Sunier

Jean-Louis Bottani

Henri Dubois-Ferrière

Franco Scalena

André Bonard

Raymond Vogt

André Perroud

Jean-Noël Borgognon

Eugène Diethelm

Claude Duvernay

Kurt Bucher

et d'autres encore pour former un comité de salut public.





1983



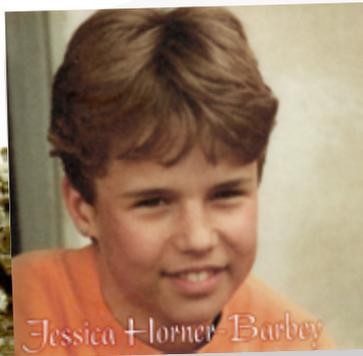
1987

- 1978 Création du groupe Gobe-Bitume / Réfection du centre sportif Bout-du-Monde avec nouvelle piste en tartan grâce à la fête fédérale de gymnastique
- 1978 1<sup>ère</sup> Course de l'Escalade
- 1978-1979 Henri Dubois-Ferrière
- 1980-1981 Jean-Louis Bottani
- 1981 1<sup>er</sup> Loto
- 1982-1983 Jean Sunier
- 1984-1985 William Sunier
- 1986-1992 Jean Sunier
- 1989 Promotion des Hommes en LNA
- 1993-1994 Jean Sunier et Laurent Seydoux
- 1995-1999 Laurent Seydoux
- 2000-2005 Jessica Horner-Barbey
- 2006-2011 Jerry Maspoli
- 2012- ... Jessica Horner-Barbey





Isabelle Prezioso



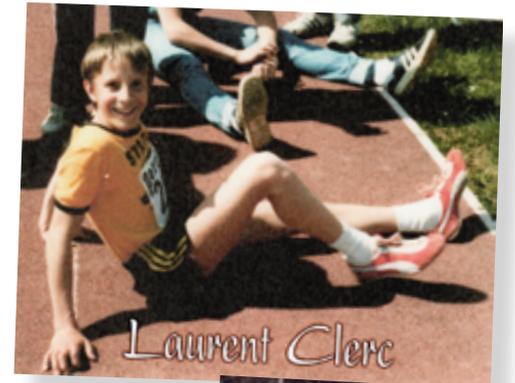
Jessica Horner Barbey



Judith Luerler



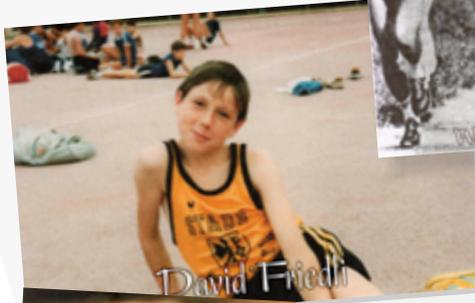
Pierre Daellenbach



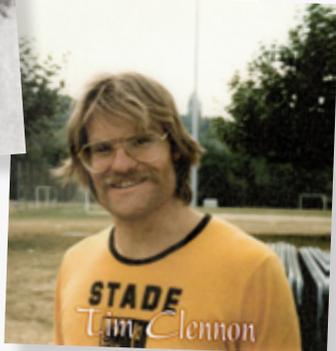
Laurent Clerc



1982  
Wor. Nicks 1982



David Friedli



Tim Clennon



Gérard Balsiger

Annemiek Vogt



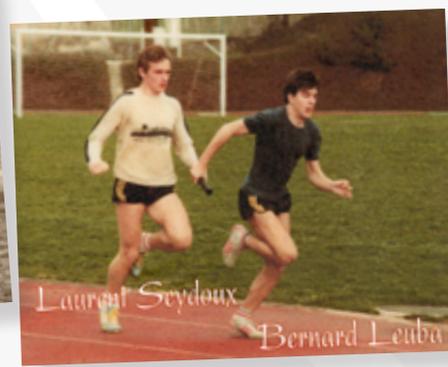
Sandro Croce



Françoise Lugrin



Christine Henchoz



Laurent Seydoux

Bernard Leuba



Sylvain Gadella



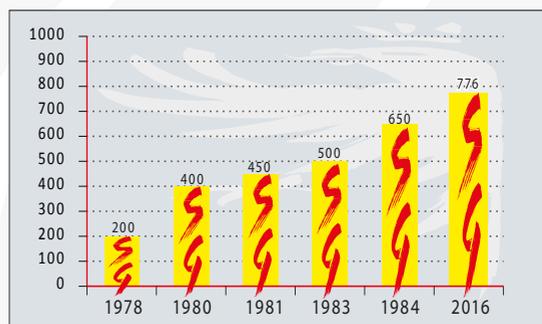
Werner Nickles

150 ans



## MEMBRES

- 1978 200 membres
- 1980 400 membres
- 1981 450 membres
- 1983 500 membres
- 1984 650 membres
- 2016 776 membres



## CSI

- 1928 Hommes Catégorie A 1<sup>er</sup>
- 1967 Hommes Catégorie B/C 38<sup>ème</sup>
- 1968 Hommes Catégorie B/C
- 1969 Hommes Catégorie B/C 69<sup>ème</sup>
- 1970 Hommes Catégorie B 36<sup>ème</sup>
- 1971 Hommes Catégorie B 53<sup>ème</sup>
- 1972 Hommes Catégorie B 22<sup>ème</sup>
- 1973 Hommes Catégorie B 26<sup>ème et dernier</sup>
- 1979 Hommes Catégorie D
- 1980 Hommes Catégorie C
- 1981 Hommes Catégorie C 24<sup>ème</sup>
- 1983 Hommes Catégorie C 10<sup>ème</sup>

- 1984 Hommes 22<sup>ème</sup> suisse toutes catégories confondues
- 1985 Hommes Catégorie C 13<sup>ème</sup>
- Femmes Catégorie C 43<sup>ème</sup>
- 1986 Hommes Catégorie C 5<sup>ème</sup>  
Femmes Catégorie C 40<sup>ème</sup>
- 1987 Hommes Catégorie C 1<sup>er</sup>  
Hommes Catégorie E 13<sup>ème</sup>  
Femmes Catégorie C 11<sup>ème</sup>
- 1988 Hommes Catégorie B 5<sup>ème</sup>  
Hommes Catégorie F 6<sup>ème</sup>  
Femmes Catégorie C 17<sup>ème</sup>
- 1989 Hommes Catégorie B 1<sup>er</sup>  
Hommes Catégorie F 8<sup>ème</sup>  
Femmes Catégorie B 1 8<sup>ème et 10<sup>ème</sup></sup> suisse toutes catégories confondues
- 1990 Hommes Catégorie A 4<sup>ème</sup>
- 1991 Hommes Catégorie A 6<sup>ème</sup>  
Femmes Catégorie B 21<sup>ème</sup>
- 1992 Hommes Catégorie A 7<sup>ème</sup>  
Femmes Catégorie C 18<sup>ème</sup>
- 1993 Hommes Catégorie A 3<sup>ème</sup>
- 1994 Hommes Catégorie A 4<sup>ème</sup>  
Femmes 2<sup>ème</sup> ligue 6<sup>ème</sup>
- 1995 Hommes Catégorie A 4<sup>ème</sup>
- 1996 Hommes Catégorie A 3<sup>ème</sup>
- 1997 Hommes Catégorie A 3<sup>ème</sup>



- 1998 Hommes Catégorie A 5<sup>ème</sup>
- 1999 Hommes Catégorie A 3<sup>ème</sup>  
Femmes 1<sup>ère</sup> ligue 2<sup>ème</sup>
- 2000 Hommes Catégorie A 6<sup>ème</sup>  
Femmes 1<sup>ère</sup> ligue 3<sup>ème</sup>
- 2001 Hommes Catégorie A 7<sup>ème</sup>  
Femmes 1<sup>ère</sup> ligue 16<sup>ème</sup>
- 2002 Hommes Catégorie A 4<sup>ème</sup>
- 2003 Hommes Catégorie A 7<sup>ème</sup>
- 2004 Hommes Catégorie A 8<sup>ème</sup>  
Femmes 1<sup>ère</sup> ligue 11<sup>ème</sup>
- 2005 Hommes Catégorie B 3<sup>ème</sup>  
Femmes 1<sup>ère</sup> ligue 12<sup>ème</sup>
- 2006 Hommes Catégorie B 2<sup>ème</sup>  
Femmes 1<sup>ère</sup> ligue 13<sup>ème</sup>
- 2007 Hommes Catégorie B 1<sup>er</sup>  
Femmes 1<sup>ère</sup> ligue 8<sup>ème</sup>
- 2008 Hommes Catégorie A 6<sup>ème</sup>  
Femmes 1<sup>ère</sup> ligue 13<sup>ème</sup>
- 2009 Hommes Catégorie A 3<sup>ème</sup>
- 2010 Hommes Catégorie A 7<sup>ème</sup>  
Femmes ligue régionale 3<sup>ème</sup>
- 2011 Hommes Catégorie A 5<sup>ème</sup>
- 2012 Hommes Catégorie A 8<sup>ème</sup>  
Hommes Vétérans 1<sup>er</sup>
- 2013 Hommes Catégorie B 6<sup>ème</sup>  
Femmes ligue régionale 3<sup>ème</sup>

- 2014 Hommes Catégorie B 1<sup>er</sup>  
Femmes ligue régionale 3<sup>ème</sup>
- 2015 Hommes Catégorie A 6<sup>ème</sup>  
Femmes ligue régionale 1<sup>ère</sup>
- 2016 Hommes Catégorie A 8<sup>ème</sup>  
Femmes Catégorie C 5<sup>ème</sup>

## MEMBRES D'HONNEUR

- Monsieur Aguet Georges
- Madame Barbey Jessica
- Monsieur Borgognon Jean-Noël
- Monsieur Bottani Jean-Louis
- Monsieur Christinet Alain
- Monsieur Clerc Laurent
- Monsieur Dällenbach Pierre
- Monsieur Diethelm Eugène
- Monsieur Dubois-Ferrière Henry
- Monsieur Duvernay Claude
- Madame Goy Josiane
- Monsieur Henchoz Charles
- Monsieur Knecht Max
- Monsieur Maspoli Jerry
- Monsieur Mouton Jean-Marius
- Monsieur Nikles Werner
- Monsieur Oberhuber Karl-Heinz
- Madame Ortoleva Concetta
- Monsieur Perroud Jean-Pierre
- Monsieur Pittet Robert
- Monsieur Scalena Franco
- Monsieur Seydoux Laurent
- Monsieur Sunier Jean
- Monsieur Turler Hans
- Monsieur Vogt Raymond
- Monsieur Widmer Kevin
- Monsieur Zaugg Willi



## CONSTATS RÉCURRENTS LUS DANS LA CENDRÉE

**1967** Manque de stadistes seniors dans le sprint et les concours. Recommandation aux athlètes : que ces derniers s'inscrivent dans les délais et uniquement pour les épreuves qu'ils sont certains de disputer. En effet, désormais la majeure partie des manifestations sont payantes et souvent au tarif fort. Exclu de se permettre de gaspiller l'argent du club par des inscriptions sans suite.

### Manque de relève masculine

**1968** Dans l'ensemble les résultats sont satisfaisants mais ils peuvent et ils doivent être améliorés avec un peu plus de discipline et surtout de concentration.

**1970** Les athlètes sont prêts à s'unir pour se renforcer mais les clubs refusent de faire le pas.

**1976** Malgré les nombreux progrès réalisés par les jeunes et si tout se déroule bien jusqu'au niveau des cadets, il n'en est pas toujours de même chez les plus grands. Les sacrifices demandés pour accomplir de meilleures performances deviennent plus lourds et un certain « déchet » a déjà été enregistré au cours des entraînements. Les jeunes manquent d'assiduité, de persévérance et de motivation pour se battre et se surpasser.

**1979** Je sais que les hautes instances du sport à Genève désirent que le stade de Champel soit un stade populaire, donc ouvert à tous, ce qui est une excellente chose, que chacun approuve d'ailleurs. Cependant, il y a, dans notre ville, d'autres emplacements de sport ouverts à tous ; mais pour aller à la piscine des Vernets, non seulement l'entrée est payante, mais on y va pour nager ou plonger, pas question de venir avec une bouée ou des palmes, pas plus qu'on ne vient avec son vélo sur la patinoire.

A Champel, l'entrée est gratuite, c'est normal ; mais on y vient pour bien d'autres motivations que l'athlétisme. La principale occupation consiste à faire des cabrioles sur les matelas du saut en hauteur ou du saut à la perche ; on ne compte plus le nombre

de bâches lacérées, de mousse mise en charpille, depuis quelques années, par des enfants (et quelques adultes) qui font tout, sauf du saut en hauteur ou à la perche. A Champel, on roule sur la piste à vélo, on fait des pâtés dans le sable du saut en longueur, on grimpe après les montants de saut, et les haies servent de buts aux joueurs de hockey sur terre (que font-ils encore là ceux-là ?). L'honnêteté nous oblige à reconnaître que certains athlètes ne montrent guère le bon exemple, mais quand une mauvaise habitude est prise on n'y fait plus tellement attention, et il ne faut pas s'étonner qu'après les journées sportives, le sol soit jonché de débris de verre, de cornets de glace vides et d'autres papiers (et je ne parlerai même pas des chiens).

Après ces tristes constatations, il faut bien avouer que la notion de stade populaire est ici galvaudée. On sait très bien que l'expression « laissé à la sauvegarde du citoyen » est synonyme de « voué au vandalisme », et c'est bien ce qui se passe à Champel. (...) Pourtant, il faudrait peu de choses pour que tout se passe comme à Lausanne. Un effort de discipline de la part des usagers et un effort des autorités pour imposer ladite discipline, peut-être en créant le poste de gardien attitré au terrain d'athlétisme, dont on parle depuis fort longtemps.

Si le Bout-du-Monde est en mesure d'accueillir périodiquement des meetings de grande envergure, il n'y a pas de raisons pour que dans l'intervalle s'installe un laisser-aller préjudiciable aux athlètes locaux.

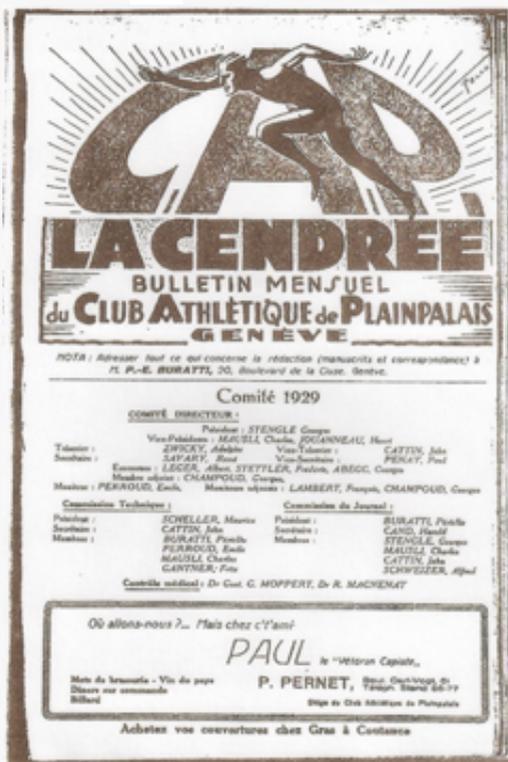
**1984** ... comment qualifier certains athlètes de bon niveau régional qui se prennent un peu trop vite pour des vedettes? Le Stade Genève doit-il devenir un club tentaculaire et anonyme ou vaut-il mieux que nous demeurions un groupement d'amis heureux de se retrouver ? La réponse à cette question dépend de votre engagement à côté de vos dirigeants.

Ils doivent en effet pouvoir compter sur le soutien actif que chacun peut leur fournir en répondant « présent » aux divers appels que nous vous faisons.



**1990** ... Le temps nous est compté. Une année passe si vite qu'à peine un ouvrage terminé, il faut en empoigner un nouveau... et le souffle, parfois, devient un peu court. Dans cette situation, il y a très exactement deux solutions :

- ou se laisser aller et se dire qu'après tout ce sont « les autres » qui pourraient très bien faire notre travail, et alors, plus de problème : en une année notre club retombera dans l'état où il se trouvait en 1978 !!!
- ou se serrer tous les coudes, faire preuve d'initiative, d'esprit d'entreprise et d'optimisme et alors le Stade Genève pourra non seulement se maintenir au niveau où il se trouve, mais encore, avec un peu de temps, beaucoup de persévérance et de volonté, parvenir encore à monter ce qui est, avouez-le, tout de même plus agréable que de décroître.



## ENTRAÎNEMENTS ET COMPÉTITIONS

### Malchance

Au Disque d'Or de Vidy de 1967, Raymond Vogt est victime d'un tassage dans le premier virage et un Français, avec une sportivité exemplaire (!), lui donne un coup de pointe sur le pied, sans s'excuser ou s'inquiéter.

Au Challenge des Aînés de 1968, Jean-Pierre Perroud abandonne au 800m, fortement gêné par ses cuissettes qu'il avait mises à l'envers!

Un jour, Jean-Pierre Perroud, se voyant offrir par l'un de ses proches une splendide paire de chaussures de jogging pointure 50, décide derechef de les essayer sur une course de 8km qui devait être une véritable partie de plaisir. A l'arrivée toutefois, son sourire a disparu pour faire place à un rictus grimaçant. Le gros orteil recroquevillé et les petits doigts en marmelade, Jean-Pierre sent le doute l'assaillir. A bout, meurtri dans sa chair, il demande à André, son frangin, chaussant à peu près la même pointure, d'essayer ces maudites chaussures ! Et soudain, la révélation est faite à Saint-Jean-Pierre lorsque Dédé, faisant preuve de son astuce habituelle sort des chaussures... un solide rembourrage de papier!

Pour son premier match international avec l'équipe suisse, Jean-Pierre Passerat n'aura pas de chance lors du déplacement au Danemark en juin 1974: au relais 4x400m, le pauvre posera le pied dans le seul trou du stade. Soucieux de terminer à tout prix son relais pour les 3 autres relayeurs, Jean-Pierre se retrouvera seul en bordure de piste, tordu de douleur. Filmé par la Télévision Suisse Romande, aucun membre de l'équipe suisse ne viendra auprès de lui. Une seule personne s'enquerra de son état: le commentateur de la Télévision Suisse Romande, Monsieur Boris Acquadro. Boris, le Stade Genève te remercie pour ton geste.

Aux championnats suisses de relais de 1981, « le 1<sup>er</sup> relayeur Cadets B du 3x1000m s'est élancé avec les Cadets... A. Avec courage et panache, nos athlètes ont fait front et obtenu un classement honorable. Consolons-nous : notre relais a réalisé un temps de 11sec inférieur à celui du vainqueur des Cadets B. »

Chacun se souvient des promesses de Damien (Blanc) en sprint, alors qu'il était cadet. Il aurait alors décidé de s'entraîner ferme et de remettre ça (1981). La grande première aura lieu lors du Challenge des Espoirs où, dans la série royale (avec François Waridel et Gérard Balsiger entre autres), Damien a pris un bon départ. Aux 50m, cependant, le drame : Damien sursaute en plein effort, porte la main à l'aîne et stoppe net. Claquage ? Elongation ? Rien de tout cela, juste la rupture de l'élastique loustic de son suspensoir. C'est ce qui s'appelle mettre le paquet!

Au cours du CSI – Lausanne 1983 – nos coureurs du 4x100m vivent une expérience à ce point incroyable que le stylo m'en tremble encore, rien que d'y penser. De longues minutes s'écoulent avant le départ, les juges de relais n'étant pas encore en place. Babar (Balsiger) et Niels doivent s'échanger tranquillement le témoin entre le 3ème et le 4ème relais, tout baigne dans une douce quiétude, quand soudain ... PAN ! Un coup de révolver éclate, une fumée bleutée s'élève, et nos deux compères regardent médusés les premiers relayeurs qui s'élancent pour LEUR 4x100m.

Un doute atroce s'empare de Niels et de Babar. Est-ce un coup d'essai ou serait-ce le départ ? Au bout de quelques secondes toutefois, le doute n'est plus permis ! Le premier relais est passé. D'un bond, Babar s'élance et fait à la vitesse d'un TGV le trajet en sens inverse pour arriver juste à temps pour attraper le témoin des mains de François et repartir, cette fois, dans le bons sens. De son côté, Niels a à peine le temps de se rendre à sa place et d'enlever en un temps record son training pour récupérer le témoin miraculeux des mains de Babar qui n'en revient toujours pas. Nous non plus d'ailleurs ! Et dire que, dans ces conditions, notre équipe a terminé en 43"70.



## L'ENTRAÎNEMENT

### • 1968 Charles Marendaz

Dans toute chose il y a la manière. Prenez le temps de vous échauffer par 10 bonnes minutes de culture physique, puis entamez les premiers exercices... Pensez à votre colonne vertébrale, quant au moment où vous allez jeter un haltère, creusez les reins, ne faites pas le dos rond, vous vous éviterez bien des accidents, dont les séquelles vous ennuièrent longtemps. Point n'est besoin d'avoir à 16 ans les biceps de «Mister Genève», la force musculaire, la détente, ne sont pas nécessairement fonction du volume. Cultivez cette détente, cultivez votre vitesse en répétant souvent et rapidement les exercices que vous connaissez déjà tous, qui améliorent les qualités nécessaires à votre discipline.

Vers 18 ans, après 2 ans d'exercices répétés mais pas trop lourds lorsque vous soulèverez votre propre poids, alors commencera un travail lourd, mais toujours effectué dans un esprit fait de vivacité, de détente, augmentant votre force, sans perdre les qualités que vous possédez déjà.

### • 1978 La Comtec

«Travaillez, prenez de la peine, c'est le fonds qui manque le moins.» Ainsi parlait le poète. Nous dirons : entraînez-vous, prenez de l'endurance et du muscle, c'est la brioche qui manque le moins.

### • 1979 Les molosses à Pellet ou les mollets à Pellos

Dans l'enceinte du Stade de Champel, on trouve de drôles de gens .

Figurez-vous que le dénommé P-A Pellet, accompagné d'une ribambelle de gosses, a le culot, deux fois par semaine, de déranger par sa gracieuse foulée, les mères et pères faisant accomplir à leurs chiens leurs besoins sur le parcours de cross, ce qui est tout à fait naturel, n'est-ce pas ?

Le plus grave, c'est qu'un Conseiller municipal a osé soutenir ces insolents athlètes, provoquant force commentaires dans les journaux.

Heureusement, des voix s'élèvent pour soutenir la gent canine, et le Stade retrouvera très certainement sa vraie destination (à laquelle les architectes n'avaient certainement pas pensé) : WC publics pour les toutous de Champel, Carouge et autres lieux.

L'entraîneur et les gosses... à la niche !!



### • La désescalade du Stade Genève (1971)

Moi, Charles Picot, descendant de l'illustre Genevois qui, 368 ans plus tôt, tente de faire sauter la Porte de Neuve avant qu'une herse ne lui descende sur le coin de la figure et le raye définitivement de la liste des vivants alors qu'il avait heureusement quelques temps avant cette glorieuse fin assuré sa descendance, vous raconte ici les singuliers événements d'un fameux dimanche de 1971:

Ce matin-là donc, vers 9h30, alors que je dormais paisiblement, je fus réveillé par des cris, des rires et des appels lancés avec un accent qui ne me laissa aucun doute sur l'origine de ceux qui les aboyaient. Par l'entrebâillement de mes volets, je constatais que toute cette agitation provenait d'une nombreuse troupe qui se dirigeait dans la direction du Salève par le sentier d'Orgebet.

Ayant compris qu'il s'agissait de Genevois, il ne me restait plus de doutes sur leurs intentions; je m'habillai en hâte et réussis à emboîter le pas à l'arrière-garde composée d'un gars au nom d'Aguet, nom de guerre signifiant qu'il devait être constamment sur ses gardes; nom de guerre pour celui qui l'accompagnait également car ce n'est pas possible qu'il y ait autant de Perroud (au moins 7) dans ce commando. En me dissimulant ou en me faisant passer pour un simple touriste, je continuai à les suivre en les observant attentivement; une sourde angoisse s'insinuait peu à peu en moi.

Je n'avais pas aperçu d'armes mais un nommé Jean-Pierre Perroud (encore un!) semblait transporter une arcebus ficelée le long de sa jambe et un autre, Ruhe-dessus- ledit portait un sac qui devait contenir autre chose qu'un pique-nique; une autre découverte m'inquiétait encore : il y avait des femmes, beaucoup de femmes, ce qui laissait présager une guerre psychologique insidieusement subversive, bien plus grave qu'une attaque avec de classiques canons de chez Beurre-les Hors-liconnes !

Mon rôle d'espion bienveillant devait me procurer d'autres frayeurs; par exemple la langue utilisée par certains qui prouvait que l'ennemi n'hésitait pas à recruter des mercenaires d'Outre-Sarine et c'est même un nommé Kohler (se dit colère) qui était le plus souvent à l'avant-garde en compagnie d'un certain Passerat (on passera sur la signification de ce nom) que je crois avoir participé à la dernière guerre (celle de 39/45, pas de 1602) dans l'armée française ! Un déserteur quoi ! Mais le plus grave, c'est qu'il avait un fils dont on reparlera plus loin, car à le voir, ça m'étonnerait qu'il finît la journée sans se f... la g... par terre. A l'avant, se trouvait aussi un dénommé Pont dont le rôle était certainement de faciliter le passage de certains obstacles mais qui n'avait pas très bien compris sa mission car, quand je le vis, il jouait au ver-de-terre, couché dans la boue à l'abri dans un rocher. Pendant une halte, je pus entendre le nom de couverture de cette expédition vengeresse :

*TRADITIONNELLE SORTIE SALÈVE DU STADE GENEVE.*

Faut-il soupçonner les gens du Restaurant des Crêts d'être de mèche avec les envahisseurs ? Je ne le crois pas car je parvins aussi à pénétrer dans la salle à manger et je peux attester qu'ils ne firent que leur servir un copier repas passablement arrosé.

Mon inquiétude augmenta lorsque je vis arriver de sérieux renforts, inquiétude d'autant plus grande que c'était «l'ennemi héréditaire» l'Anglais ou plutôt les Anglais accompagnés de leurs enfants. Il y avait d'ailleurs beaucoup d'enfants en bas-âge, cassant vitres et verres à pied avec une déconcertante désinvolture; la présence des bambins donnait à cette section de choc une innocence à laquelle je ne me suis pas laissé prendre .

Paradoxalement, malgré cette augmentation d'effectifs, c'est à ce moment que se produisit le tournant de l'aventure. Est-ce le vin dispensé généreusement ? Est-ce les panses trop alourdies ? Malgré l'ambiance qui était très amicale et sympathique, il me semble que la conviction et les instincts belliqueux se soient refroidis avec la glace du dessert... et la présentation de l'addition. A les entendre, et je suis parfaitement de cet avis, il manquait quelqu'un de très important; eux l'appelaient le Président (encore un nom bidon) mais moi je pense qu'il manquait un chef pour unifier ce cosmopolisme et retenir les candidats à la retraite. Dieu merci pour la Savoie! Ce fameux président ne vint pas et la retraite commença.

La retraite, que dis-je, la débandade, la fuite éperdue par tous les moyens possibles : voitures, téléphérique et plus généralement à pieds à travers champs. A partir de ce moment régna une mésentente qui me réjouit le cœur; les boules de neige (malgré la rareté de la chose) fusèrent de toutes parts; on courrait, on criait (les Anglais sans doute) : Kurt (pas Jeanne) au Bucher ! Dispersés, dépités et honteux, les ennemis dégringolèrent plus qu'ils ne descendirent la pente jusqu'à Monnetier où ils se regroupèrent pour boire un pot à leur échec et s'affubler à tour de rôle d'une perruque et de lunettes noires, propriété de la famille Va-sème (l'équipement du parfait petit espion naturellement).

Cette lamentable histoire est terminée par l'ultime descente sur Veyrier et, dans un tunnel obscur, le fameux JP Passerat, celui qui est toujours en recherche ou en perte d'équilibre, profita des cailloux pour s'encouler et accomplir un vol plané dont il a le secret. Ensuite, à l'arrêt de bus à Veyrier, ce fut un éparpillement presque total des forces ennemies. Cependant, je reste méfiant et vigilant car ils se sont donnés rendez-vous pour l'année prochaine, Madame Aguet promettant de se préparer tout spécialement; tout le monde semble si heureux de cette journée qu'ils jurent d'y faire participer les absents du jour. Donc à l'année prochaine (mais je serai là, moi !).



## COMMENT ÊTRE SECOND DANS LES ÉPREUVES D'ATHLÉTISME

Il faut respecter les 15 règles suivantes :

1. Ne t'entraîne pas intelligemment, entraîne-toi sans réfléchir !
2. Soit le plus excité possible, tu jouiras plus de ton concours.
3. Continue de croire que le champion est imbattable.
4. N'aie pas confiance en toi, pense à la dernière fois où tu as échoué.
5. Ne porte pas trop d'intérêt au sport, après tout ce n'est qu'un loisir, de plus tu n'es là que pour essayer de faire des bêtises
6. N'étudie pas ta discipline, ne compte que sur ta propre expérience pour te guider ainsi tu ne pourras pas te tromper.
7. Ne prends conseil de personne, particulièrement d'ex-champions ou d'entraîneurs connus, ils ont simplement eu de la chance.
8. Ne te fixe pas un but, tu pourrais ne pas l'atteindre.
9. Si tu travailles avec un entraîneur ou un coach, laisse le résoudre tous tes problèmes pour toi, après tout il est payé pour cela.
10. Ne travaille pas la coordination, sépare bien les mouvements chacun bien distinctement
11. Tourmente-toi, fais-toi du mauvais sang !
12. Admets que ce que tu fais est facile, après tout d'autres l'ont fait comme si c'était facile !
13. 13. N'admire jamais tes adversaires, après tout ce sont tes ennemis.
14. Fume et bois beaucoup, c'est relaxant !
15. Ne t'entraîne pas régulièrement, c'est monotone, prévois quelques dates, gâche ton temps, ne t'ennuie pas à essayer de corriger tes difficultés, c'est banal.

Robert Schaffer

## RÉFLEXIONS STADISTES

A propos de ces dames (1971)

Il fut un temps, pas si lointain, où notre club comptait dans ses rangs quelques jeunes filles qui s'adonnaient à l'athlétisme et qui participaient aux rares compétitions qui leur étaient réservées. A cette époque, l'athlétisme féminin n'avait pas la popularité d'aujourd'hui et les charmantes personnes que l'on pouvait voir sur les stades étaient considérées par le public plus comme des originales ou des garçons manqués que comme des sportives à part entière. Le mépris que l'on avait à leur égard, le manque d'émulation et d'intérêt lors des concours ont fait que le découragement se fit sentir chez ces dames et, peu à peu, elles quittèrent les pistes et il ne se trouva bientôt plus qu'une ou deux «mordues» à revêtir notre maillot puis, l'âge venant, elles disparurent à leur tour des cendrées.

Il faut dire qu'à l'époque, personne ne s'émouvait de cette situation et on laissa mourir à petit feu notre glorieuse section féminine sans rechercher de solution propre à la sauver et c'est ainsi que depuis près de 10 ans, le CAP / STADE GENEVE ne possédait plus de licenciées. Cependant, voici 2 ans de cela, quelques anciens ayant gardé la nostalgie du passé et se sentant la force de relancer le mouvement décidèrent de tout mettre en œuvre pour faire renaître de ses cendres ma chère défunte. Cela n'alla pas sans grandes difficultés et jusqu'au début de cette année, les résultats n'étaient guère encourageants puisque la nouvelle section féminine ne comptait... qu'une licenciée; mais la persévérance est toujours récompensée puisqu'avec la reprise de l'entraînement en salle, nous avons eu le plaisir d'accueillir environ une demi-douzaine de jeunes filles qui sont toutes désireuses de montrer ce dont elles sont capables sur le stade dès ce printemps.

Bien sûr ce noyau ne forme que l'embryon de ce que sera notre section féminine de demain mais il est très réjouissant de constater la bonne volonté, l'entrain et l'assiduité de ces jeunes qui méritent vraiment que l'on s'occupe d'elles. Nous avons donc le devoir, athlètes, dirigeants, et supporter d'entourer toutes ces jeunes filles afin qu'elles ne se sentent pas isolées et qu'elles aient le sentiment d'être dans un milieu accueillant et propice à la pratique de leur sport favori. Ce n'est ni aujourd'hui ni demain que le STADE GENEVE féminin remportera le CSI, mais il y a un début à tout et notre section a toutes les chances de s'épanouir à condition que nous fassions un petit effort qui consisterait à conseiller, à renseigner, à entourer ces jeunes filles qui ne doivent pas se sentir considérées comme les parentes pauvres de notre club.



## RÉVEILLER L'ATHLÉTISME (1973)

Si la popularité d'un sport dépendait uniquement des efforts et des sacrifices consentis par ses pratiquants, il n'y a pas de doute que l'athlétisme figurerait au premier rang en compagnie de quelques autres sports tout aussi ingrats. Malheureusement, les critères qui font qu'un sport connaît une audience importante sont d'un tout autre ordre, et les journalistes spécialisés préfèrent consacrer leurs lignes à ceux dont la principale motivation est l'argent plutôt qu'à ceux qui dépensent chaque jour beaucoup d'énergie sur un stade et doivent payer pour avoir le droit de consacrer leurs loisirs à concourir sous les maigres encouragements d'un public plus que parsemé.

Certes, le «grand public» à ses préférences, et elles vont naturellement à ce qui est le plus populaire. Reste à savoir ce qui fait sa popularité.

Je pense qu'un journaliste serait un peu vexé si on lui disait qu'il est incapable d'influencer, d'orienter dans une certaine mesure, le goût de ses lecteurs. Cependant, si on lui reproche de ne pas parler suffisamment de tel ou tel sport, il se contredira en prétendant donner la priorité à ce qui est du goût du public. C'est pourquoi on voit actuellement dans les rubriques sportives des journaux locaux, des pages et des pages consacrées chaque semaine au football de A à Z, avec photos et commentaires de marches d'arrière-plan, pronostics, concours et, pour couronner le tout, enquête auprès des lecteurs pour connaître les «raisons profondes» de la diminution du nombre des spectateurs aux matchs de ces dernières années. On ne songe même pas que c'est peut-être du football lui-même que le public est fatigué à force d'être gavé de toutes parts (la TV n'est pas en retard avec le dimanche; retransmission d'une mi-temps d'un match de football plus les neuf-dixièmes des résultats sportifs et le lundi football sous la loupe).

Seulement, si ceux qui sont chargés d'informer font mal leur travail, le public restera dans l'ignorance de ce qui se passe dans d'autres sports, d'où impossibilité de s'enthousiasmer pour autre chose, et, ces «parents pauvres» systématiquement délaissés ne pouvant se développer comme ils le méritent sans un peu de publicité et de public.

En ce qui concerne l'athlétisme, bien des efforts restent sans lendemain par la coupable indifférence de ceux qui pourraient tant faire pour aider à promouvoir ce sport de base.

L'école d'athlétisme du jeudi après-midi, mise sur pied par le Service des Sports de la Ville, (Bravo!) connaît un succès qui voit près de 140 enfants s'initier à la pratique des courses, des sauts et des lancers chaque semaine. La presse, qui connaît son existence, puisque des communiqués y ont parus à ce sujet (communiqués imprimés aux frais

de l'école d'athlétisme), n'a pas levé le petit doigt pour parler de cette expérience peut-être unique en Suisse et qui mériterait au moins qu'on s'y intéresse autant qu'un tournoi scolaire de football.

Il est donc évident que sans l'appui constant et inconditionnel de la presse, notre sport restera dans l'ombre, et ce n'est pas en se tirant dans les jambes entre clubs genevois qu'on sortira de l'impasse.

Tout le monde semble avoir compris que les jeunes doivent être à la base du relèvement de l'athlétisme et c'est à eux que l'on doit donner l'occasion de s'exprimer en créant encore plus de manifestations pour les écoles, mais alors, il ne faut pas que ceux qui se dévouent à cette cause en innovant en la matière soient critiqués, désapprouvés et même gênés quand ils organisent un concours pour les jeunes. Parfois même certaines associations, au demeurant tout au plus capables de mettre sur pied deux à trois meetings du soir, alors que notre club en prend au moins le double à sa charge. Quand on se prend pour un grand club, il faut savoir être le chef de file non pas seulement sur les listes de résultats, mais aussi quand il y a des efforts à faire pour aider l'athlétisme à sortir de sa léthargie.

## MAXIMES SG

**Rien n'est plus déprimant que de se vouer à la paresse. Elle fatigue.**

**C'est les jeunes d'aujourd'hui qui formeront les athlètes de demain.**

**Si ça chauffe, souris !**

**On ne peut pas se plaindre des entraînements si on n'y est pas !**

**S'entraîner c'est bien, faire des compétitions c'est encore mieux. Mais pour cela il faut s'inscrire !**



## ORGANISATION DE CHAMPIONNATS

Décembre 1981



### • Le grand danger

Il y a quelques temps, j'assistais à une assemblée où, face à un auditoire composé de personnalités bien connues et bien assises du monde des affaires et de la politique, M. Renaud Barde prononçait un discours à la fin duquel certaines paroles amenèrent à la présente réflexion.

Le grand danger des temps à venir, disait-il, pourrait bien procéder du laxisme actuel dans l'éducation de notre jeunesse, de la démission des parents dans l'exemplarité de leur comportement vis-à-vis de leurs enfants, du manque de combativité général qui peu à peu engourdit notre civilisation. Sombre tableau !

Et s'il est vrai que la jeunesse est l'avenir d'un peuple, sombre avenir pour ce peuple.

S'il est certain que, de plus en plus, on assiste à une remise en cause des valeurs et des grands principes qui nous ont dirigés, il est certainement vrai aussi que tout, dans l'évolution actuelle des choses, amène nos jeunes à cette crise de conscience et de confiance, qui les pousse tôt ou tard à des comportements que nous ne comprenons pas toujours, nous, adultes, qui avons accepté l'état de chose, et troqué l'absolu contre le relatif.

Quel est le fléau de l'époque ? Notre jeunesse, à l'évidence, ne connaît pas, ou presque pas, les difficultés matérielles qui ont été le lot quotidien de nos parents ou de nos grands-parents. Cela voudrait-il dire pour autant que les jeunes d'aujourd'hui doivent être, d'une manière automatique et logique, plus heureux qu'avant ? Téméraire serait celui qui oserait l'affirmer. Je crois au contraire que, si bien évidemment l'adversité et les épreuves sont pénibles à endurer, elles forgent le caractère, préparent pour l'avenir et donnent à l'homme un sens à la vie.

Quel sens, à cette même vie, peut donner un adolescent à qui, non seulement tout est accordé d'avance sans lutter mais encore est matraqué, assommé par les médias et les publicistes de tout acabit qui leur donne comme idéal un chanteur suicidaire ou un mâchouilleur de chewing-gum.

A ce niveau de ma réflexion, je ne peux m'empêcher de penser à nos écoliers, cadets et cadettes qui, semble-t-il, ne sont pas des drogués ou délinquants, mais enthousiastes et entreprenants. Sont-ils d'une race à part ou alors aurions-nous là un exemple à l'échelle réduite, au sein des parents de nos écoliers et du Stade Genève, d'un certain remède à apporter au mal de vivre, au laxisme et à la démission.

Le sport est un formidable idéal et l'athlétisme, sport des sports, exigeant, dur, cruel parfois ne pardonne pas à celui qui le pratique, car il est finalement seul avec lui-même le coureur sur piste ou sur route. Nous l'avons peut-être un peu aidé, ou poussé, pour en arriver là. Mais une fois le premier pas franchi, le chemin est tracé.

Puissent ces quelques lignes amener certaines réflexions auprès des lecteurs. Le grand danger existe. N'y aurait-il pas intérêt à promouvoir le sport chez les jeunes sur une vaste échelle et à se donner les moyens d'y parvenir ?

A bon entendeur...

J.S.

## ORGANISATION DE CHAMPIONNATS SUISSES

- 1985 Championnats Suisses **Elite**
- 1995 Championnats Suisses **Relais**
- 2001 Championnats Suisses **Elite**
- 2003 Championnats Suisses **U20/U23**
- 2005 Championnats Suisses **Relais**
- 2008 Championnats Suisses **Team**
- 2012 Championnats Suisses **U16/U18**
- 2014 Championnats Suisses **U20/U23**
- 2016 Championnats Suisses **Elite**



## LE BÉNÉVOLE – 2002

Le Yaqua fautquon bien abrité dans la cité anonyme attend le moment où le bénévole fera une erreur, un oubli, pour bondir et lancer son venin qui atteindra son adversaire et provoquera chez lui un malaise profond : le découragement.

Les premiers symptômes de cette maladie implacables sont visibles rapidement. Ses absences de plus en plus fréquentes aux réunions, un intérêt croissant pour son jardin, le sourire attendri devant une canne à pêche et un attrait grandissant qu'exercent un bon fauteuil et la télévision.

Les bénévoles, décimés par le découragement, risquent ainsi de disparaître, et il n'est pas impossible que, dans quelques années, on rencontre cette espèce uniquement dans les zoos où, comme tous ces malheureux animaux enfermés, ils n'arriveront plus à se reproduire.

Les Yaqua fautcon, avec leur petit cerveau et leur langue hyper développée, viendront leur lancer des cacahuètes pour tromper l'ennui. Ils se rappelleront avec nostalgie un passé, pas si lointain, où le bénévole abondait et œuvrait pour le bien de tous. C'est alors qu'ils s'écrieront, rajoutant un cri supplémentaire à leur pauvre vocabulaire, Komanfaitonmaintenant ?

Le bénévole (Activus Benevolus) est un mammifère qu'on rencontre surtout dans les associations où il peut se réunir avec ses congénères. Les bénévoles se rassemblent à un signal mystérieux appelé « convocation ».

On les rencontre ainsi en petits groupes dans divers endroits, parfois tard le soir, l'œil hagard, le cheveu en bataille et le teint blafard, discutant ferme sur la meilleure façon d'améliorer les conditions de travail de leurs collègues.

L'ennemi héréditaire du bénévole est Yaqua Fautcon (Inactivus Vulgaris) dont les origines, à ce jour, n'ont pu être déterminées. Le Yaqua Fautcon est aussi un mammifère bipède mais il se caractérise surtout par un cerveau minuscule qui lui permet d'émettre 2 cris :

*\*\* Y'a qu'à \*\** ou *\*\* Faut qu'on \*\**, d'où son nom.

## COURSE DE L'ESCALADE

### 1<sup>ère</sup> édition

Pendant longtemps, on en a parlé. Cela va maintenant devenir une réalité. Notre comité, désireux de mettre sur pied une course sur route sortant un peu de l'ordinaire et susceptible d'intéresser un large public, organise pour la première fois à Genève la COURSE DE L'ESCALADE en collaboration avec le Service des sports de la Ville de Genève, avec le patronage du Grand-Passage S.A et le soutien amical du Crédit Suisse. Cette manifestation aura lieu le samedi 16 décembre 1978 dès 16h. Le parcours se situe dans la Vieille-Ville, aux environs de la Cathédrale, Grand-Mézel, Hôtel-de-Ville, Bourg-de-Four, promenade St-Antoine, formant une boucle de 1km800, effectuée une ou plusieurs fois selon les catégories. Nous aurons besoin de beaucoup de bonnes volontés pour encadrer le déroulement de la course, tenir les torches, distribuer les dossards, noter les résultats, canaliser les coureurs et les spectateurs, etc. Dans l'immédiat, nous devons financer cette opération par la recherche notamment d'annonceurs dans le programme, qui sera distribué à 4000 exemplaires, et de «sponsors» dont l'appui sera vivement apprécié.

Le jour J se rapproche de plus en plus. Une certaine fébrilité s'empare des Don Quichottes-organiseurs de cette course qui devrait être un gros succès. De tous côtés on s'affaire. Franco, le chef d'orchestre, dirigé la manœuvre avec une rare virtuosité.

«Ce qui paraissait encore inconcevable, que dis-je incongru il y a peu de temps encore, va se réaliser dans quelques jours : des centaines de gobe-bitume de tous âges, de tout poil, et venus de tous azimuts, vont se lancer à l'assaut de notre chère Vieille-Ville, goûter la bonne soupe que leur servira le Stade Genève. Et cela, à la lueur des torches, aux sons des fifres et des tambours et dans un agréable relent de saucisses grillées et de vin chaud.

Mais quelle est donc la recette de ce brouet qui fait courir tant de monde, me demanderez-vous ?

C'est fort simple, jugez vous-même : vous prenez d'abord une marmite, si possible celle de la Mère Royaume, que vous enduisez au préalable des idées de Willy. Dans la nuée de cuissons qui s'affairent tout autour, vous en choisissez un, à la mine plutôt médiévale, Franco par exemple, qui sera bombardé grand chef des cuisines et maître de la manœuvre.

Dès le mois de février, il faut éplucher les pavés et assaisonner le bitume de la Vieille-Ville, que vous ferez mijoter à petit feu dans la marmite.



Ajoutez-y une bonne pincée d'autorisations de police - ne pas lésiner - et choisissez soigneusement de généreux sponsors que vous découperez en rondelles de francs. Faites bouillir le tout et laissez reposer. Le goût amer de cette première mixture vous surprendra peut-être, mais ne vous découragez pas, c'est loin d'être fini. Vous pétrissez alors un budget qui vous donnera le vertige, tout en faisant revenir les services des sports et des Écoles pour extraire des douches et des vestiaires.

Ne pas oublier, dès le mois d'octobre, de convier plusieurs centaines de gobe-bitume, en les farcissant de prospectus.

Il est alors grand temps d'envoyer votre escouade de gâte-sauce à la recherche de l'oignon, cet aromate indispensable qui ne manquera pas de relever singulièrement le goût de cette potée.

En prévision du coup de feu (de Julien), réunir une centaine de maîtres d'hôtel, serveurs, sommeliers, garçons d'office et quelques jolies soubrettes, bref, tout un petit monde dont le secours sera indispensable au moment de servir votre préparation.

Au dernier moment, pour coiffer le tout, rajoutez-y une belle brochette de Conseillers d'Etat, de Conseillers Administratifs et de Présidents de toute sortes, que vous tirerez du sac portant l'étiquette «comité d'honneur».

Voilà, c'est tout. Et servez bien chaud ! Que les grosses huiles ou les potirons que j'ai oubliés ou que ma plume a égratignés me pardonnent. Ce n'est qu'une recette.

Amis du Stade-Genève, la marmite est pleine, la soupe est à point: il faut la servir aux gobes-bitume. L'aide de tous les stadistes est nécessaire; aussi nous faisons appel à tous les membres de notre club pour que notre soupe de l'Escalade ne se transforme pas en ... Bouillon !»



Source: 20min.ch (2013). Photo DR

*Recette écrite par Henri Dubois-Ferrière*

Parler encore de la 1<sup>ère</sup> Course de l'Escalade, n'est-ce pas un peu trop ? Qu'importe; avant la liste des résultats, il faut encore une fois souligner l'extraordinaire succès remporté par cette manifestation.

Vraiment, la course à pied a conquis droit de cité (c'est le cas de le dire !), et ce phénomène va toujours en s'accroissant. Quel déferlement de coureurs courageux dans ces vieilles ruelles, quelle émulation et quel enthousiasme pour ce sport populaire par excellence.

Nous tenons ici à féliciter tous et toutes, les coureurs anonymes et vous, les coureurs du Stade-Genève, pour cette merveilleuse démonstration de vitalité et de courage.

Nous tenons nous aussi à vous remercier tous et toutes, les organisateurs et les officiels anonymes et vous, ceux du Stade-Genève; nous vous donnons, d'ores et déjà, rendez-vous à l'année prochaine pour la seconde édition de la Course de l'Escalade.



## LES GOBE-BITUME

De 1984 à 1987, plus de 100 stadistes participaient à Morat Fribourg, tous avec le maillot du club. L'équipe féminine stadiste s'y distingua d'ailleurs en 1986 et 1987 en étant sur la plus haute marche du podium.

Ils ont participé à de grands marathons tels que New-York, Londres, Barcelone, Madrid, Glasgow, Paris, le Médoc.

Jusqu'au début des années 1990, les déplacements en car de Pâques et Pentecôte connurent un grand succès, le car de 50 places affichait complet.



## Ballade du Gobe-Bitume en balade

*Qu'il me soit permis de prendre la plume*

*Pour dire ma joie de Gobe-Bitume*

*Plaisir nous avons, nous aurons et eûmes*

*D'aller entre amis, par soleil ou brume,*

*Sur tant de chemins que le vent parfume,*

*Même quand ils sont souvent de bitume.*

*Trop rapide ou lent, faible ou gros volume,*

*L'aventure est belle et devient coutume,*

*Nul risque pour nous de finir légume !*

*Il faut simplement changer de costume,*

*Larguer les soucis, le stress, l'amertume,*

*Que le beau parcours à l'instant consume.*

*Ruisseau, pré ou bois, la nature allume*

*Un regard tout neuf qui bientôt exhume*

*Notre cœur d'enfant enfoui sous l'écume*

*Du temps, de l'oubli. Mais vite il assume*

*Son droit au réveil dans l'air vif qu'on hume*

*(Loin du sédentaire éternel qui fume).*

*Il veille sur nous le Gobe-Bitume,*

*Longtemps préparé, forgé sur l'enclume*

*De la route allant au rêve posthume.*

*- Un bonheur si long ? - Ben oui ! je présume...*

*« Assez parlé : Ouste ! à tes baskets... hum*

Pierre Boimond



## PETIT HISTORIQUE DES BOK'S

En 1983 Anthony Hickson, un Gobe-Bitume propose à ses amis du Bout-du-Monde de faire un tour de Suisse. L'idée est séduisante mais prendrait trop de temps. Donc ce sera la Transjurane allant de Dornach à St.-Cergue en deux jours, les 8 et 9 octobre. Course par étapes et par petits groupes. (30 participants).

L'idée séduit tout particulièrement Jean-Daniel Biderbost qui avec son amie du moment va tracer et vérifier sur le terrain les sept éditions qui suivront et qui auront lieu les week-ends du 1<sup>er</sup> août et alternativement du Jeûne Genevois. Toutes se font par étapes, ceux qui ne courent pas ravitaillent les coureurs. En général 4 étapes par jour, deux le dimanche matin.

- 1984 La Transpréalpes de Zoug à Gruyère, 27 participants.
- 1985 La BBS (Belle Balade du Stade) Bâle- Savièse, 28 participants.
- 1986 La RRR (Rhin-Rhône-Route) Coire-Brigue, 36 participants.
- 1987 La Romandissime, Porrentruy-Grand Saint-Bernard, 37 participants.
- 1988 La Romanchissime, Rapperswil-La Bernina, 45 participants.
- 1989 La Jurasept, Ennetbaden-St-Cergue, 33 participants.
- 1990 La Tras (traversée rapide des alpes Suisse) Sempach-col du Nufenen, 32 partis.

*Le nom de BOK sera trouvé par J.-P. Mérot car Jean-Daniel passera la main à Jean-Louis Bottani, Bernard Ody et Jean-Pierre Keller.*

- 1991 L'Arbalète, Viège-Leysin via Kandersteg, Zweisimmen, Rougemont, 38 participants.
- 1992 La Dicinese, Arosio-Crodo (I) via Gordola, Cavergno, 36 participants.
- 1993 La Primitive, Vaduz-Einsiedeln via Appenzell, Alt Skt. Johann, Naefels, 40 participants.
- 1994 L'Armailli, Romont-Les Paccots via Charmey, Lac Noir, Rougemont, 34 participants.
- 1995 La Yoidle, Schwitz-Interlaken via Engelberg, Hergiswil, Brienz et son inoubliable Männerchor, 36 participants.

- 1996 L'Ober-Bitume, Münster-Loèche les Bains via Meiringen, Mürren, Kandersteg, 40 participants.
- 1997 La Sempru-Drizz, Vira-Castel San Pietro via Mezzovico, Cadro, Melide, 42 participants.
- 1998 L'Herhintante, St-Gall-Liestal via Kreuzlingen, Schaffhouse et un picoulet d'anthologie mené par Anne-France Lucas alors, Laufenbourg, 34 participants.
- 1999 La Rollibock, col du Simplon-Verbier via St.Luc, Les Haudères, Veysonnaz, nous avons failli perdre le B de la BOK au dessus de Verbier, 46 participants.
- 2000 L'année révolutionnaire, la BOK quitte la Suisse et finis les ravitaillements, trop de véhicules donc pollution, il y aura une étape par jour avec des raccourcis pour les lopettes. La Queyrasok ou le tour du Queyras de St. Véran à St. Véran via Abriès, La Chalp d'Arvieux, Ceillac, 41 participants.
- 2001 La Grisonnante, Klosters-Davos via Zernez, Bergün, Arosa, la dernière étape sera abandonnée, trop de neige pour rejoindre Davos. Le premier jour grosse prestation d'un coureur élite du Stade il se reconnaîtra. 45 participants.
- 2002 La Blanchicime (TMB) Contamines-Chamonix via Courmayeur, La Fouly, col de la Forclaz. 35 participants.
- 2003 La Belzébok, Oberwald-Amsteg via Andermatt, Airolo, Sedrun, visite surprise de Marie-Thérèse Porchet à Andermatt, 39 participants.
- 2004 La Travercors, Autrans-Villard de Lans via Pont en Royans, Chapelle en Vercors, 41 participants, une première deux blessés font du VTT.
- 2005 La Diabolo Monte, Les Diablerets- Ovronnaz via Solalex , 48 participants.
- 2006 La Bok'n Grolle, Pila (Aoste)-Champdepraz via Cogne, Champorcher, 40 participants.
- 2007 L'Angélique, Engelberg-Hasliberg-Wasserwendi via Alpnach et le Pilate, 46 participants.



- 2008 La Piémontante, Ponte-Ponte, coureurs, marcheurs, VTT, les Gobe-  
Bitumes se font vieux, pas tous bien sûr ! 33 participants, la pluie  
empêche l'étape du dimanche.
- 2009 La Bottakul, Charmey-Gruyères via le Chalet du Soldat. Lac Noir,  
Gruyère, 44 participants.
- 2010 La Bokacroix, Planachaux-Le Reposoir via Samoëns, Les Carroz,  
notre champion-artiste en VTT se casse la clavicule au dessus des  
Carroz, belle évacuation par le Samu en quad. 43 participants.
- 2011 L'Aravissante, Gd-Bornand-La Clusaz via le Jalouvre, Gramusset,  
Trou de la Mouche, l'Aiguille qui sera fatale à Jean-Marc, évacuation  
par hélico qui éclipsera la rupture des ligaments de l'artiste (bis). 33  
participants.
- 2012 L'Adelbokan, Kandersteg-Adelboden, C'était Foormidable !!! même  
une dernière étape en trottinette et une première des vélos de route !  
36 participants.
- 2013 Le Tour d'Hérens, nous rayonnons depuis Evolène, coureurs,  
marcheurs, VTT et 32 participants. Col de Tzaté, col du Torrent, col  
de la Meina, Arsinol et Pas de Lona.
- 2014 Les Bok passent à leur tour la main aux Navarro's, enfin du sang neuf  
et surtout jeune. L'Oberlente, Grindelwald-Widerswil via Petite et  
Grosse Scheidegg, Bachsee, Schynige Platte, 23 participants.
- 2015 Innovation La Majornaise, coureurs, marcheurs et vélos de route pour  
découvrir l'île de Majorque depuis le port de Solers, super séjour et une  
organisation impec et 100% Navarro, 30 participants.
- Et enfin 2016, La Bokallina pour fêter la proche retraite de notre artiste qui  
ne tombe plus, coureurs, (Piz Gallina tout proche) marcheurs, VTT  
et vélos de route rayonnent depuis Oberwald, cols mythiques, beaux  
sentiers, panoramas magnifiques, vraiment belle la vallée de Conche.  
32 participants.

Un grand merci à Josiane qui s'est occupée de l'intendance durant les années BOK et aussi à Exem qui depuis la dixième décore les T-shirt avec un talent et une recherche historique de plus en plus fouillée.

## LES STATISTIQUES

### Les « Internationaux »

JO 1924	Moriaud Victor	Relais 4x100m
JO 1928	Bachmann Ernest	Lancer du disque
JO 1964	Souto Joseph	5 <sup>ème</sup> du Marathon
JO 1988	N'Chinda Samuel	100m et 200m
Monde 1991	N'Chinda Samuel	60m en salle
Europe Juniors 1991	Clerc Laurent	Finaliste saut en longueur
JO 1992	N'Chinda Samuel	100m et 200m
Monde 1993	Widmer Kevin Widmer Kevin et Bettex Olivier	200m en salle 4x100m
Universiade 1993	Morath Pierre	1500m
Europe 1994	Widmer Kevin	200m en salle
Monde 1995	Widmer Kevin Widmer Kevin et Clerc Laurent N'Chinda Samuel	200m 4x400m 4x100m (Cameroun)
JO 1996	Clerc Laurent Clerc Laurent et Widmer Kevin Simasotchi Corinne Mazou Hakim	400m 4x400m 400m 110m haies
Monde 1997	Widmer Kevin Widmer Kevin et Clerc Laurent	400m en salle 4x400m
Europe Cross 1997	Blaser Anne-Lise, Berseth Ariane, Jaggy Michèle, Berseth Sophie, Rueda-Oppliger Fabiola	Par équipe
Europe 1998	Widmer Kevin	60m et 200m en salle, 200m outdoor
	Clerc Laurent Widmer Kevin et Clerc Laurent	400m en salle 4x400m outdoor
Monde 1999	Clerc Laurent	4x400m



Europe 2000	Clerc Laurent	400m en salle
JO 2000	Clerc Laurent N'Chinda Samuel	4x400m 4x100m (Cameroun)
Monde Juniors 2002	Nabe Cédric	100m
Europe Espoirs 2003	Nabe Cédric, Zaugg Thomas, Thonney Harry	4x100m
FOJE 2003	Sunier Benjamin	Finaliste 100m + 200m
Monde Cross Juniors 2004	Oberson Estelle et McLaren Alain	Cross
Europe Cross Juniors 2004	Oberson Estelle et Roch Alexandre	Cross
Europe Cross Juniors 2005	Roch Alexandre	Cross
Europe Cross Espoirs 2006	Roch Alexandre	Cross
Monde Cross Universitaire 2008	Roch Alexandre	Cross
Europe Cross Espoirs 2008	Roch Alexandre	Cross
Europe Espoirs 2009	Sunier Benjamin	4x100m
Monde 2009	Nabe Cédric	100m
FOJE 2009	Furlan Andréa	800m
Monde 2010	Mancini Pascal	60m en salle
Europe 2010	Mancini Pascal et Beyene Aron	4x100m (4 <sup>ème</sup> )
Europe 2011	Mancini Pascal Nabe Cédric	60m en salle Finaliste 60m en salle
Europe Espoirs 2011	Mancini Pascal	100m et 200m
FOJE 2011	Hermet Laetitia Bello Yanier	4x100m Finaliste 100m + 4x100m
Universiade 2011	Martins Jessica	4x400m
Monde 2011	Mancini Pascal et Beyene Aron	4x100m
Monde Cross Universitaire 2012	Lyon Julien	Cross
Monde Juniors 2012	Bello Yanier	4x100m

Europe 2013	Bello Yanier	100m et 4x100m
Europe Cross 2013	Wanders Julien	Cross
Monde Cross Universitaire 2014	Lyon Julien	Cross
Monde Juniors 2014	Wanders Julien	5000m
Europe Cross Juniors 2014	Wanders Julien	Cross
Monde Cross Juniors 2015	Wanders Julien	Cross
Universiades 2015	Lyon Julien	Semi-marathon
Europe Espoirs 2015	Bello Yanier	4x100m
Europe Juniors 2015	Jäger Joaquim Wanders Julien et Porras Simon	800m 5000m
Europe Cross Juniors 2015	Wanders Julien	Cross
Europe 2016	Lyon Julien	Semi-marathon Equipe Suisse (1 <sup>ère</sup> )
Europe Cadets 2016	Dällenbach Keanu	Finaliste Perche





**BENJAMIN SUNIER**



**ARON BEYENE**



**CEDRIC NABE**



**WELY AKAKPO**

## Records Suisses en salle du Stade Genève

### 50m en salle U18M (MPS)

5"96	Sunier Benjamin	1987	28 janvier 2004	Genève
------	-----------------	------	-----------------	--------

### 50m en salle U20M

5"90	Nabe Cédric	1983	6 janvier 2002	Faverges (F)
------	-------------	------	----------------	--------------

### 50m en salle U16M (MPS)

5"86	Mancini Pascal	1989	17 janvier 2000	Aigle
------	----------------	------	-----------------	-------

### 60m en salle U16M (MPS)

7"14	Bello Yanier	1995	28 février 2010	Macolin
------	--------------	------	-----------------	---------

### 60m en salle U23M

6"61	Mancini Pascal	1989	5 mars 2011	Paris (F)
------	----------------	------	-------------	-----------

### 60m haies (106.7) en salle Hommes

7"75	Mazou Hakim	1975	15 février 1998	Macolin
------	-------------	------	-----------------	---------

*Le record suisse hommes du 60m haies en salle a été battu par:*

7"62	Bitzi Ivan	1975	17 février 2002	Macolin
------	------------	------	-----------------	---------

### 200m en salle U18M (MPS)

22"14	Bello Yanier	1995	26 février 2012	Macolin
-------	--------------	------	-----------------	---------

### 200m en salle Hommes

20"99	Widmer Kevin	1970	1 février 1998	Macolin
-------	--------------	------	----------------	---------

### 3000m en salle Femmes (MPS)

9"26'39	Notz-Umberg Vera	1976	2 mars 2003	Macolin
---------	------------------	------	-------------	---------

*La meilleure performance suisse dames du 3000m en salle a été battue par:*

9"19'39	Leutert Astrid	1997	5 mars 2011	Notre Dame (F)
---------	----------------	------	-------------	----------------

### Saut à la perche en salle U16M (MPS)

3m70	Dällenbach Keanu	2000	28 janvier 2015	Genève
------	------------------	------	-----------------	--------





**ALEXANDRE ROCH**



**ESTELLE OBERSON**



**JESSICA MARTINS**



**HARRY THONEY**

## Records Suisses en extérieur du Stade Genève

### 80m U16M (MPS)

8"95	Sunier Benjamin	1987	22 juin 2002	Genève
------	-----------------	------	--------------	--------

### 100m U23M

10"29	Nabe Cédric	1983	9 juin 2004	Austin (USA)
-------	-------------	------	-------------	--------------

### 200m U18M (MPS)

21"28	Sunier Benjamin	1987	18 septembre 2004	Genève
-------	-----------------	------	-------------------	--------

### 200m Hommes

20"41	Widmer Kevin	1970	2 août 1995	Langenthal
-------	--------------	------	-------------	------------

### 2000m Hommes (MPS)

6'41"57	Jäger Joaquim	1996	9 juin 2009	Genève
---------	---------------	------	-------------	--------

*La meilleure performance suisse U14M du 2000m a été battue par:*

6'00"72	Noti Franco	1997	4 septembre 2010	Langenthal
---------	-------------	------	------------------	------------

### 5000m U18M (MPS)

14'55"91	Wanders Julien	1996	15 mai 2013	Koblenz (D)
----------	----------------	------	-------------	-------------

### 5000m U20M

13"48"21	Wanders Julien	1996	24 mai 2015	Oordegem-Lede (BEL)
----------	----------------	------	-------------	---------------------

### 10'000m U20m

32'10"60	Balmer Pierre	1954	11 septembre 1973	Genève
----------	---------------	------	-------------------	--------

*Le record suisse du U30Mdu 10'000 a été battu par:*

29'49"12	Rötlin Viktor	1974	1 septembre 1993	Liestal
----------	---------------	------	------------------	---------

### 10km sur route U20

28'49"00	Wanders Julien	1996	11 octobre 2015	Berlin (D)
----------	----------------	------	-----------------	------------

### Saut en hauteur Hommes

1.78	Guhl Hans		7 août 1921	Berne
------	-----------	--	-------------	-------

*Le record suisse hommes du saut en hauteur a été battu par:*

2.31	Dalhäuser Roland	1958	7 juin 1981	Eberstadt (D)
------	------------------	------	-------------	---------------

### Saut à la perche U14M (MPS)

2.90	Paul Guillaume	1977	15 mai 1990	Vevey
------	----------------	------	-------------	-------

*La meilleure performance suisse U14M du saut à la perche a été battue par:*

3.30	Beamonte Nicolas	1977	9 septembre 1990	Bâle
------	------------------	------	------------------	------



### Saut à la perche U14M (MPS)

3.30	Beamonte Nicolas	1977	9 septembre 1990	Bâle
------	------------------	------	------------------	------

### Lancer du disque 2Kg Hommes

43.73	Bachmann Ernest	1904	19 avril 1932	Zurich
-------	-----------------	------	---------------	--------

*Le record suisse hommes du lancer du disque a été battu par:*

64.04	Erb Christian	1959	18 septembre 1988	Norden (D)
-------	---------------	------	-------------------	------------

### Lancer du marteau 4kg U23W

75.88	Wiesner Grégory	1971	19 septembre 1992	Genève
-------	-----------------	------	-------------------	--------

### Pentathlon U18M (MPS)

3282 pts	Lovo Yvan	1968	5 octobre 1985	Genève
----------	-----------	------	----------------	--------

100m: 11.52 - Longueur: 6.48 - poids 6kg: 11.18 - hauteur: 1.90 - 1000m: 2'50"54

*La meilleure performance suisse U18M du pentathlon a été battue par:*

4066 pts	Fringeli Jonas	1988	7 mai 2005	Delémont
----------	----------------	------	------------	----------

100m : 11.89 - longueur: 6.35 - poids 5kg: 12.96 - hauteur: 1.89 - 1000m: 2'38"98

### Relais 4x100m U20M (équipe suisse)

39"73	Mancini Pascal, Sunier Benjamin	1989 1987	19 juillet 2009	Kaunas (LIT)
-------	------------------------------------	--------------	-----------------	--------------

### Relais 4x100m Hommes (équipe suisse)

39.69	Mancini Pascal, Beyene Aron	1989 1985	1 août 2014	Barcelona (ESP)
-------	--------------------------------	--------------	-------------	-----------------

*Le record suisse Hommes du relais 4x100m a été battu par:*

38"54	Équipe suisse		16 août 2014	Zurich
-------	---------------	--	--------------	--------

### Relais 4x400m Hommes (équipe suisse)

3'02"46	Clerc Laurent	1972	28 août 1999	Séville (ESP)
---------	---------------	------	--------------	---------------



Stade Genève  
Case postale 6479  
1211 Genève 6

CCP : 12-3469-8

IBAN : CH 56 0900 0000 1200 3469 8

