



## La Loco du moment: Le Stade Genève Athlétisme



**Une fois n'est pas coutume: aujourd'hui, nous ne nous focaliserons pas sur une personne, mais sur un club. Partons à la découverte du Stade Genève Athlétisme avec Jessica Barbey, et plus particulièrement de la formation des jeunes athlètes.**

### Quelle place occupent les jeunes au Stade Genève Athlétisme?

Le club comptait 235 licenciés en 2016, ainsi que 20 moniteurs JS et 9 aides-moniteurs. Nous avons 30 Kids de 4 à 7 ans et une cinquantaine d'enfants par catégorie U10, U12 et U14. Au total, nous avons donc 175 enfants de moins de 14 ans. Nous avons établi un plan d'entraînement adapté à chaque âge avec l'aide de l'hôpital La Tour. Les Kids commencent par une séance pluridisciplinaire de 90 minutes, puis nous progressons petit à petit dans le nombre d'heures d'entraînement et dans l'intensité du contenu. Notre objectif est de faire des disciplines multiples jusqu'à la catégorie U16, puis d'entamer la spécialisation, selon les désirs des athlètes.

### Avez-vous établi des partenariats avec les écoles?

Malheureusement, à Genève, il est très compliqué de collaborer avec les écoles. Nous aimerions que, comme à Zürich ou à Berne, il y ait des journées de la jeunesse ou des journées sportives centrées sur l'athlétisme, mais il est impossible ici de faire rentrer un sponsor dans une école. Et nous savons très bien que, sans sponsor, il est quasi impossible de faire quoi que ce soit.

### Comment les jeunes sont-ils impliqués dans la vie du club?

Nous tentons d'éveiller les parents à l'importance du bénévolat. Chaque soir, les entraîneurs sont là pour encadrer les enfants. Alors, en retour, il nous semble juste que les parents sacrifient quelques samedis aux compétitions. Plus tard, nous demandons à nos adolescents de prêter 30 heures de bénévolat pour le club. Cela marche tellement bien que nous n'avons plus assez d'heures à leur fournir! Leurs missions sont variées et vont de l'encadrement des plus jeunes aux compétitions, en passant par le rangement et le nettoyage. L'encadrement des plus petits motive nos athlètes à suivre une formation JS par la suite. Du coup, en une dizaine d'années, notre staff d'entraîneurs a considérablement rajeuni et l'encadrement n'est plus un souci.

### Quels sont les enjeux de cette incitation à pratiquer l'athlétisme avec les jeunes?

Nous jouons un rôle auprès de chaque classe d'âge. Notre objectif chez les Kids est de leur donner le goût du mouvement quel qu'il



soit, ainsi que les bases physiques communes à tous les sports. Chez les U12, notre but revêt une dimension éducative: vivre avec l'autre, accepter la défaite, comprendre les règles, s'y soumettre, s'investir, partager, faire du sport et jouer. Chez les U14, nous commençons à introduire la construction de l'athlétisme suisse de demain. Pour toutes les catégories, nous intégrons également ceux qui font du sport pour améliorer leur santé, la seule règle étant le respect de la progression individuelle. Nous avons également un groupe de Special Training pour les enfants issus de l'enseignement spécialisé.

### Quelle est la place accordée à la performance et au haut niveau chez les jeunes?

Nous voulons que le Stade Genève soit ouvert à tous, mais aussi dans le respect de tous, enfants comme entraîneurs. Nous refusons l'idée de la performance à tout prix: dopage, spécialisation précoce, pression sportive et familiale, groupe "élite" qui exclut les autres... Nous sommes fiers quand notre club est en LNA, mais ce n'est pas une fin en soi. L'essentiel est que tout le monde trouve son compte dans notre équipe et que les efforts de chacun soient reconnus et récompensés à leur juste valeur. Nous sommes fiers de nos Elites, mais il n'y a pas qu'eux! Le Stade Genève est devenu un grand club.

Les exigences cantonales et nationales font que, dorénavant, un tel club, même s'il est basé sur le bénévolat, doit se gérer comme une PME... mais sans jamais perdre son esprit de famille!

*Texte: Marie Paturel - Photo: Stade Genève*